



Panorama de la Pobreza en México, 2024

Vivir en pobreza implica no contar con los recursos suficientes para satisfacer necesidades básicas que permiten llevar una vida digna. Esto abarca desde el acceso a alimentos y vivienda hasta servicios esenciales como salud, educación, agua potable, seguridad social y condiciones adecuadas de habitabilidad.

De acuerdo con la estimación más reciente realizada por el Consejo de Investigación y Evaluación de la Política Social (CIEPS), con base en la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH 2024) del INEGI, en México:

- 32.2 % de la población se encuentra en situación de pobreza.
- Esto equivale a 41.8 millones de personas, es decir, 1 de cada 3 mexicanos.
- Dentro de este grupo, 7.8 millones (6%) viven en pobreza extrema, lo que significa que no pueden cubrir siquiera una canasta básica alimentaria.

Enfoques para medir la pobreza

La medición de la pobreza en México se realiza bajo una perspectiva multidimensional, que contempla tanto el ingreso como el acceso efectivo a derechos sociales.

1. Pobreza por ingresos

Este enfoque evalúa el bienestar económico de los hogares basándose en su capacidad para cubrir necesidades básicas a través de sus ingresos. En México, el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL) establece dos líneas de referencia:

- Línea de Ingreso de Pobreza, que representa el ingreso mínimo necesario para adquirir una canasta básica que incluye alimentos, transporte, vivienda, educación y otros bienes esenciales. Si el ingreso per cápita de un hogar está por debajo de esta línea, se considera en situación de pobreza por ingresos.
- Línea de Pobreza Extrema por Ingresos, la cual define el ingreso necesario para adquirir únicamente una canasta alimentaria mínima que cubra necesidades nutricionales básicas. Quienes no alcanzan este umbral se clasifican en pobreza extrema por ingresos.

2. Pobreza multidimensional

Va más allá del ingreso y evalúa si las personas enfrentan una o más carencias sociales en seis ámbitos fundamentales: rezago educativo, acceso a los servicios de salud, acceso a la seguridad social, calidad y espacios en la vivienda, y acceso a una alimentación nutritiva y de calidad

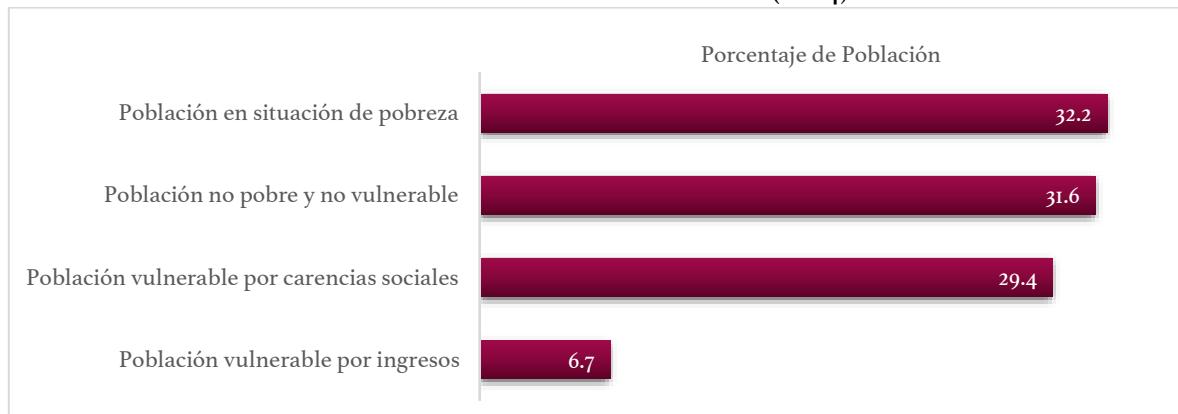
¿Qué tan extendida está la vulnerabilidad?

Además de quienes ya están en pobreza, existe un sector amplio de la población que vive en situación de vulnerabilidad. Así, conforme a cifras del CIEPS, la distribución porcentual de la población según su nivel de pobreza o vulnerabilidad se da de la siguiente manera:

- **Población en situación de pobreza:** 32.2%, de la cual el **26.2%** enfrenta pobreza moderada y el **6%** pobreza extrema.
- **Población no pobre y no vulnerable:** 31.6%, reflejando una proporción casi equivalente a la de quienes viven en pobreza.
- **Población vulnerable por carencias sociales:** 29.4%, integrada por personas que superan la línea de pobreza por ingresos pero carecen de acceso adecuado a servicios básicos como educación, salud o vivienda.
- **Población vulnerable por ingresos:** 6.7%, conformada por personas con ingresos bajos pero sin carencias sociales significativas.

En conjunto, más de **dos tercios de la población** presenta algún grado de vulnerabilidad, ya sea económica o social.

Gráfica I. Distribución de la población según niveles de pobreza y vulnerabilidad social en México (2024)



Fuente: elaboración propia con base en datos del Consejo de Investigación y Evaluación de la Política Social (CIEPS), Medición de la Pobreza 2024, a partir de la ENIGH 2024 del INEGI.

Un país con retos estructurales

Estas cifras muestran que más de dos terceras partes de la población mexicana enfrenta alguna forma de exclusión, precariedad o riesgo social. Aunque la pobreza extrema se ha reducido respecto a años anteriores, los desafíos estructurales en el acceso a derechos sociales persisten.